



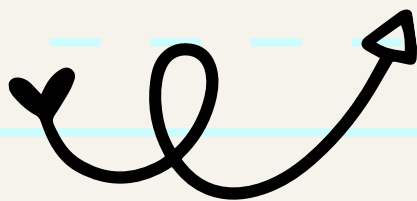
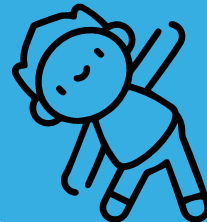
Carmelites Tarragona
FUNDACIÓ EDUCATIVA CMT



EXTRAESCOLAR

MOU-TE!

25/26



EXTRAESCOLAR MOU-TE!



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

L'activitat extraescolar Mou-te! està destinada a nens i nenes d'I3 i I4. Durant les sessions, els infants realitzaran un treball de desenvolupament motor i coordinació utilitzant com a mitjà el treball de les capacitats perceptiu-motrius (coordinació, equilibri, relació espai-temps), habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, coordinació ull-mà, peu, cap...) i un treball introductori al multiesport.

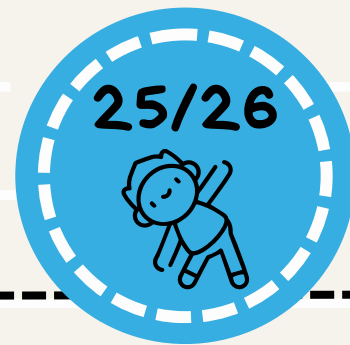
OBJECTIUS TÈCNICS

1. Conèixer les diferents formes de moviment.
2. Divertir-se.
3. Tenir ganes de jugar-hi.
4. Desenvolupar en control tònic.
5. Adquirir el control de l'equilibri motor.
6. Saber organitzar-se en l'espai i temps a través dels seus moviments.
7. Realitzar diversos tipus de desplaçaments.
8. Treballar la capacitat de passar i rebre objectes, efectuant llançaments i recepcions.
9. Treballar la possibilitat de colpejar un objecte, botant o xutant, per tal d'aconseguir el seu moviment i la seva conducció.

HORARI

I3 i I4: dilluns, dimarts i dijous, de 16.55 a 17.55 h

EXTRAESCOLAR MOU-TE!



ASPECTES IMPORTANTS -ORGANITZACIÓ

TROBADA

Els entrenadors passaran a recollir els i les alumnes a les aules a les 16.55 h per dirigir-se a l'espai de l'activitat.

RECOLLIDA

La recollida es realitzarà a les 17.55 h per la porta del c. Pin i Soler (davant ACTIVA).

XANDALL

A I3 i I4 entrenaran amb el mateix uniforme (xandall). Tot marcat amb el nom.

EXTRAESCOLAR MOU-TE!



PER A L'ACTIVITAT

Calçat: El calçat ha de ser esportiu.

Berenar: Es recomana que es bereni en finalitzar l'activitat. En tot cas es pot portar berenar que sigui fàcil de menjar.

PLUJA

En cas de pluja, no es podran realitzar les activitats programades a l'aire lliure, però els/les monitors/es romandran a l'escola per realitzar activitats alternatives atenent als espais i que es podran acollir opcionalment. No obstant, és recomanable la recollida dels i les alumnes.

EN CAS D'ACCIDENT ESPORTIU

Informar al l'entrenador i coordinador

Assistència Hospital Sant Pau i Santa Tecla (Rambla Vella 14, TGN)

EXTRAESCOLAR MOU-TE!



COMUNICACIÓ

PROCEDIMENT COMUNICACIÓ

1. Tota informació es rebrà per correu electrònic i/o Educamos des de Secretaria o directament del coordinador de l'activitat sempre i quan sigui necessari.
2. Wassap de grup: No assistència dels alumnes (informar al monitor). Procediment en cas de pluja. Informació des de coordinació. No altres usos.
3. Per qualsevol dubte o consulta relacionada amb altes, baixes i aspectes de gestió administrativa Us podeu adreçar a l'escola per correu electrònic a secretaria@carmelites.cat.
4. El coordinador es posa en contacte directament per correu electrònic només en aquells casos que sigui estrictament necessari.
5. Per qualsevol dubte o consulta sobre l'activitat cal enviar-ho a carmelitesesport@carmelites.cat
6. En el cas que us vulgueu posar en contacte amb els coordinadors ho podeu realitzar a través de l'adreça carmelitesesport@carmelites.cat o extraescolars@carmelites.cat

XARXES SOCIALS

Les nostres xarxes socials us faran arribar les millors imatges i informacions sobre les diferents activitats de l'escola. Seguiu-nos!



EXTRAESCOLAR MOU-TE!



NORMES BÀSIQUES DE CONVIVÈNCIA

RESPECTE

Un/a esportista és respectuós amb els altres i té cura del material i de totes les instal·lacions que utilitza.

ASSISTÈNCIA

Per la bona marxa de l'activitat i dels grups, es demana regularitat i assistència als entrenaments.

En cas que algun alumne/a no pugui assistir als entrenaments, comuniquen-ho a l'entrenador/a.

COMPLEMENTS

Per evitar lesions, cal que els jugadors no portin arracades, ni polseres, ni rellotges...

GESTIÓ

BAIXES

La baixa de l'activitat s'ha de comunicar abans que finalitzi el mes. Serà efectiva a partir del mes següent a la notificació. Cal comunicar-ho a secretaria on es facilitarà un document per tramitar-ho. Recordeu que per qualsevol gestió és necessari cita prèvia.

QUOTES

Cal estar al corrent de pagament dels rebuts de l'extraescolars per la continuïtat de l'activitat.

